|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | **Дата** | **Виды программы** | **Место проведения** | **Ступень** |
| 1 | 03.12.2024  12.00 | Плавание | Бассейн «Аквамед» | I-XVIII |
| 2 | 05.12.2024  13.00 | Стрельба | МАУ ДО г. Рязани  «СШ «Химик»  (ул. Дружная, д.5) | III-XV |
| 3 | 10.12.2024  14.45 | Силовая подготовка | МАУ ДО г. Рязани  «СШ «Химик»  (ул. Дружная, д.5) | I-XVIII |
| 4 | 12.12.2024  11.00 | Бег (30, 60, 100, 1, 1.5, 2, 3 км, смешанное передвижение на 1 км), челночный бег | Манеж «Юность» | I-XVIII |
| 5 | 20.12.2024  14.00 | Лыжные гонки | Мемориальный парк г. Рязани | I-XVIII |

Календарь выполнения испытаний ВФСК «ГТО» на 4 квартал 2024 года